

STANDARDY OCHRONY MAŁYCH BOHATERÓW

Cześć! Jestem SuperMiś Olmedzik!
Chcę Wam opowiedzieć
o Standardach Ochrony Małych Bohaterów.
To takie super zasady, które pomagają
wszystkim dorosłym dbać o to,
żebyście czuli się bezpiecznie i szczęśliwie.



Dorośli pytają i słuchają

Dorośli mogą o wszystko pytać,
a Wy zawsze możecie im szczerze odpowiadać.
Nawet jeśli coś Was zawstydza lub martwi,
możecie o tym powiedzieć. Dorośli są po to, żeby
Wam pomóc i chronić Was.



Dorośli troszczą się o Wasze ciała

Nikt nie ma prawa dotykać Was w taki sposób,
który sprawia Wam przykrość lub dyskomfort.
Wy decydujecie, kto może Was przytulać, głaskać
i brać na ręce. Dorośli też powinni zawsze pytać
o Waszą zgodę, zanim dotkną Waszego ciała.



Dorośli mówią "nie" złym sekretom

Jeśli ktoś każe Wam zachować tajemnicę, która Was
martwi lub sprawia, że czujecie się źle, powiedzcie
o tym zaufanemu dorosłemu.
Dobre sekrety to takie, które sprawiają Wam radość
i możecie się nimi dzielić z innymi. Złe sekrety to takie,
które sprawiają Wam przykrość i musicie je
opowiedzieć komuś dorosłemu.



Dorośli pomagają małym bohaterom

Jeśli coś Was boli, martwi lub czujecie się źle,
powiedzcie o tym zaufanemu dorosłemu.
Dorośli są po to, żeby Wam pomóc
i sprawić, żebyście znów czuli się szczęśliwi i bezpieczni.

Najważniejsze prawa dziecka

- Prawo do ochrony przed wykorzystywaniem, przemocą i poniżaniem
- Prawo do nauki i informacji
- Prawo do odpoczynku i wolnego czasu
- Prawo do prywatności
- Prawo do swobodnego wyrażania własnych poglądów we wszystkich sprawach dotyczących dziecka
- Prawo do swobody myśli, sumienia i wyznania
- Prawo do specjalnej ochrony i pomocy ze strony państwa
- Prawo do zachowania godności, szczególnie dziecka psychicznie lub fizycznie niepełnosprawnego
- Prawo do ochrony zdrowia i opieki medycznej
- Prawo do otrzymywania pomocy i wsparcia od państwa, jeśli Ty i Twoja rodzina jesteście w trudnej sytuacji materialnej
- Prawo do ochrony przed konfliktem zbrojnym
- Prawo do ochrony w procesie karnym

Pamiętajcie!

- Jesteście ważni i macie prawo czuć się bezpiecznie.
- Nikt nie ma prawa krzywdzić Was ani Waszych kolegów i koleżanek.
- Możecie zawsze powiedzieć o wszystkim zaufanemu dorosłemu.



To warto wiedzieć!

Jeśli doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego dziecka
to natychmiast zwróć się o pomoc do rodziców, wychowawcy klasy, pedagoga szkolnego,
dyrektora szkoły lub do innej dorosłej osoby, której ufasz.

Możesz też skontaktować się z **Policją nr 112** lub zadzwonić po pomoc:

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży : 116 111

Dziecięcy telefon zaufania prowadzony przez Rzecznika praw Dziecka : 800 12 12 12